

| Budokan | | | | |
|---|-----|-------------------|-----------|---------------|
| 9-16 Jahre -Nin-Budo (SV) und Kickboxen | Mo. | 18.15 - 19.30 Uhr | Hehlentor | Metin Bagiran |
| | Do. | 18.15 - 19.30 Uhr | Hehlentor | Metin Bagiran |
| Jugendliche u. Erwachsene Kickboxen ab 16. Jahren | Mo. | 19.30 - 21.30 Uhr | Hehlentor | Metin Bagiran |
| | Do. | 19.30 - 21.30 Uhr | Hehlentor | Metin Bagiran |
| AKS und Selbstverteilung | Mi. | 20.00 - 21.45 Uhr | Hehlentor | Martin Kotte |

| Fechten | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-------------|--------------------|
| ab 8 Jahre | Mo. | 16.30 - 19.00 Uhr | Burghalle 3 | Edmund Nemetscheck |
| Fortgeschrittene | Mo. | 17.30 - 19.30 Uhr | Burghalle 3 | Edmund Nemetscheck |
| Erwachsene | Mo. | 18.30 - 19.45 Uhr | Burghalle 3 | Edmund Nemetscheck |

| Fußball | | | | |
|-----------------------|-----|-------------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. Herren | Di. | 18.45 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | Hilger Wirtz von Elmendorff |
| | Do. | 18.45 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | Hilger Wirtz von Elmendorff |
| | Fr. | 18.00 - 20.30 Uhr | Nienburger Str. | Hilger Wirtz von Elmendorff |
| 2. Herren | Mi. | 19.00 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | Frank Weber |
| | Fr. | 19.00 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | Frank Weber |
| 3. Herren | Mi. | 18.30 - 20.00 Uhr | Saarfeld | Jan Körber |
| | Fr. | 18.30 - 20.00 Uhr | Saarfeld | Jan Körber |
| Alt-Herren | Mi. | 19.00 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | |
| | Fr. | 19.00 - 21.00 Uhr | Nienburger Str. | |
| Fußball-Jugend | | | | |
| U 17 SG | Mo. | 16.00 - 17.45 Uhr | Carstenstr. | Emin Kiy |
| U 16 MTVE | Fr. | 16.45 - 18.30 Uhr | Lönsweg | Jan Körber |
| U 16 SG | Mi. | 18.00 - 20.00 Uhr | Carstenstr. | Chris Stresing |
| U 14 II | Mo. | 18.30 - 20.00 Uhr | Blumlage | Ralf Schramm |
| U 14 I | Di. | 18.15 - 19.15 Uhr | Blumlage | R. Seljami/H. Schulenberg |
| | Fr. | 15.00 - 16.45 Uhr | Lönsweg | |
| U 12/13 | Mi. | 17.00 - 18.30 Uhr | Lönsweg | J. Papenburg/V. v. Behr |
| U 11 | Mi. | 17.00 - 18.30 Uhr | Blumlage | M. Kiy/D. Wagner |
| U 10 | Mi. | 16.15 - 18.00 Uhr | Carstenstr. | W. Zeising/M. Rusu |
| U 9 | Di. | 16.45 - 18.00 Uhr | Hölty | Mario Francievic |
| U 7 | Do. | 16.45 - 18.00 Uhr | Hölty | Robert Kerlin |

| Frisbee | | | | |
|----------------|-----|-------------------|--------------|------------------|
| Alle Gruppen | Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | Burghalle II | Fabian Fleischer |

| Hockey | | | | |
|--|-----|-------------------|---------------|-------------------------------|
| Herren Jg. 98 & älter | Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Burghalle II | Martin Winterhoff |
| | Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Hölty-Halle | Martin Winterhoff |
| Damen Jg. 98 & älter | Mo. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| | Fr. | 18.00 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| MJA Jg. 99/00 | Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Burghalle II | Martin Winterhoff |
| | Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Hölty-Halle | Martin Winterhoff |
| WJA Jg. 99/00 | Mo. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| | Fr. | 18.00 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| MJB Jg. 01/02 | Di. | 17.30 - 19.00 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Brockmann |
| | Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Hölty-Halle | Wehrmeister, Brockmann |
| WJB Jg. 01/02 | Mo. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| | Fr. | 18.00 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Winterhoff, Bobaz |
| Knaben A Jg. 03/04 | Di. | 17.30 - 19.00 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Brockmann |
| | Fr. | 19.00 - 20.15 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Brockmann |
| Mädchen A Jg. 03/04 | Mi. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hölty-Halle | Wehrmeister, Feuerbacher |
| | Fr. | 17.45 - 19.00 Uhr | Hölty-Halle | Wehrmeister, Feuerbacher |
| Knaben B Jg. 05/06 | Di. | 17.30 - 19.00 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Brockmann |
| | Fr. | 19.00 - 20.15 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Brockmann |
| Mädchen B Jg. 05/06 | Mi. | 17.30 - 18.30 Uhr | Hölty-Halle | Wehrmeister, Senkowski-Pjisel |
| | Fr. | 16.30 - 17.45 Uhr | Burghalle II | Wehrmeister, Senkowski-Pjisel |
| Knaben C Jg. 07/08 | Di. | 16.30 - 17.30 Uhr | Burghalle II | Tabea Lauenstein |
| | Do. | 17.00 - 18.30 Uhr | Burghalle II | Tabea Lauenstein |
| Mädchen C Jg. 07/08 | Mi. | 16.30 - 17.30 Uhr | Hölty-Halle | Hormann, T. Lauenstein |
| | Fr. | 16.30 - 18.00 Uhr | Hölty-Halle | Hormann, T. Lauenstein |
| Knaben D Jg. 09/10 | Di. | 16.30 - 17.30 Uhr | Burghalle II | Feuerbacher, Vaupel |
| | Fr. | 15.30 - 16.30 Uhr | Hölty-Halle | Feuerbacher, Vaupel |
| Mädchen D Jg. 09/10 | Mi. | 15.30 - 16.30 Uhr | Hölty-Halle | Feuerbacher, Vaupel |
| | Fr. | 15.30 - 16.30 Uhr | Hölty-Halle | Feuerbacher, Vaupel |
| Hockey-Wuselbereich (männlich und weiblich) | | | | |
| 2013 u. jünger | Fr. | 16.30 - 17.45 Uhr | KAV | Gudrun Bruns |
| Jg. 2011/12 | Do. | 16.00 - 17.00 Uhr | Burghalle II | Gudrun Bruns |
| Elternmannschaft | | | | |
| Ehemalige | Fr. | 20.30 - 22.00 Uhr | Burghalle III | Nicole Hormann |
| Freizeit | Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Burghalle II | Dietmar Michels |
| Torwart Training | Di. | 19.00 - 20.00 Uhr | Burghalle II | M. Feuerbacher |

| | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------|----------|----------------|
| American Football | Di. | 20.00 - 22.00 Uhr | Saarfeld | Martin Connell |
| | Fr. | 20.00 - 22.00 Uhr | Saarfeld | Martin Connell |

| Yoga*** | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|-----------------|-----------------|
| | Do. | 19.30 - 21.00 Uhr | Gymnr/Saarfeld | Astrid Berwaldt |
| 50 + | Do. | 10.00 - 11.15 Uhr | Gymnr/Saarfeld | Andrea Retat |
| Judo | | | | |
| Fortgeschrittene 10-14 J. | Di. | 17.30 - 18.45 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |
| | Fr. | 17.00 - 18.30 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |
| Fortgeschrittene Ab 14 J. | Di. | 18.45 - 20.00 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |
| | Fr. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |
| Erwachsene | Di. | 20.00 - 21.30 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |
| Anfänger Ab 6 J. | Fr. | 16.00 - 17.15 Uhr | Hehlentorschule | Patrick Schuhr |

| Karate (Shotokan) | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|-------------------|--------------------|
| Erwachsene/Jugend Fortge. | Mi. | 18.30 - 20.00 Uhr | Hehlentorschule | Bernd Lücke-Frärks |
| Erwachsene/Jugend | Fr. | 18.30 - 19.30 Uhr | Lebenshilfe Celle | Bernd Lücke-Frärks |
| Kinder/Jugend Anfänger | Mi. | 17.15 - 18.25 Uhr | Hehlentorschule | Bernd Lücke-Frärks |

| Kunstturnen | | | | |
|--------------------|-----|-------------------|---------------|-------------|
| Männer | Di. | 18.00 - 20.00 Uhr | Waldweg-Halle | Ted Spitzer |
| | Fr. | 18.00 - 20.00 Uhr | Waldweg-Halle | Ted Spitzer |

| Leichtathletik | | | | |
|-----------------------|-----|-------------------|------------------|--------------------------|
| U12 u. jünger | Mo. | 16.30 - 18.00 Uhr | Burghalle | Thiele, Paulick, Einsel |
| U14 | Do. | 18.00 - 19.30 Uhr | Bruchhagenschule | Einsel, Thies |
| U14 u. älter | Mo. | 18.00 - 20.00 Uhr | Burghalle | Hauke, Fricke, Einsel |
| | Mi. | 18.00 - 20.00 Uhr | Burghalle | Einsel, Fricke |
| | Do. | 18.00 - 19.00 Uhr | Saarfeld | R. Hauke (alle 14 Tage) |
| | Do. | 18.00 - 20.00 Uhr | Klein-Hehlen | Mergemann (alle 14 Tage) |
| Laufgruppe | Fr. | 15.30 - 16.30 Uhr | Saarfeld | Einsel |

| Rollkunstlauf | | | | |
|----------------------|-----|-------------------|---------------|----------------------|
| Minis | Do. | 16.30 - 18.00 Uhr | Burghalle II | Susanne Kuley-Müller |
| Anfänger | Di. | 16.15 - 17.30 Uhr | Burghalle III | Susanne Kuley-Müller |
| | Do. | 16.00 - 17.30 Uhr | Burghalle II | Susanne Kuley-Müller |
| Fortgeschrittene | Di. | 17.30 - 19.30 Uhr | Burghalle III | Susanne Kuley-Müller |
| | Do. | 17.30 - 20.00 Uhr | Burghalle II | Susanne Kuley-Müller |

| Schwimmen | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------|-----------------|--------------------------------|
| Seepferdchen I + II (1.) | Mi. | 17.30 - 18.15 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall, Antje Leenders |
| Seepferdchen I + II (2.) | Mi. | 18.15 - 19.00 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall, Antje Leenders |
| Seepferdchen Sondergr. | Mi. | 18.15 - 19.00 Uhr | Celler Badeland | Rena Frahm, Frau Andresen |
| Bronze 1. + 2. | Mi. | 17.30 - 18.15 Uhr | Celler Badeland | |
| Silber 1. + 2. | Mi. | 18.15 - 19.00 Uhr | Celler Badeland | |
| Fördergruppe | Mo. | 16.00 - 17.00 Uhr | Celler Badeland | Herr Söhner, Antje Leenders |
| | Fr. | 17.00 - 18.00 Uhr | Celler Badeland | Herr Söhner, Antje Leenders |
| Leistungsgruppe I | Mo. | 16.30 - 17.30 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| | Fr. | 19.00 - 20.30 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| Leistungsgruppe II | Mo. | 17.00 - 18.30 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| | Fr. | 19.00 - 20.30 Uhr | Celler Badeland | Sebastian Hall |
| Schwimmen - Erwachsene | Mo. | 21.00 - 21.30 Uhr | Celler Badeland | Helga Thiele |
| Aquajogging | Mo. | 20.00 - 20.45 Uhr | Celler Badeland | Rena Frahm |
| | Mo. | 20.45 - 21.30 Uhr | Celler Badeland | Rena Frahm |
| | Mi. | 20.00 - 20.45 Uhr | Celler Badeland | Rena Frahm |

| Taekwondo (Ab 7 Jahren) | | | | |
|--------------------------------|-----|-------------------|-----------|---------------|
| Gemischt | Mo. | 16.30 - 18.00 Uhr | Heese-Süd | Andreas Lerch |
| | Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | Heese-Süd | Andreas Lerch |
| Fortgeschritten | Mi. | 18.00 - 19.00 Uhr | Heese-Süd | Andreas Lerch |
| Anfänger | Fr. | 17.00 - 18.00 Uhr | Hölty II | Andreas Lerch |
| | Fr. | 18.00 - 19.00 Uhr | Hölty II | Andreas Lerch |
| Gemischt | Sa. | 13.00 - 15.00 Uhr | Heese-Süd | Andreas Lerch |

| Tricking / XMA | | | | |
|-----------------------|-----|-------------------|---------------|----------------|
| | Sa. | 14.00 - 17.00 Uhr | Waldweg-Halle | Santino Narjes |

Tennis (Tennishalle sowie Freiplätze Nienburger Str.)
Sportbereich: Mirco Hampel Tel. 0179 5411582

Aerobic

| | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|
| Aerobic | Di. | 10.00 - 11.15 Uhr | Saarfeld Heim | Manuela Brandt |
| Bodyforming | Di. | 18.00 - 19.00 Uhr | Nordwall-Halle | Petra Grünewald |
| Pilates | Di. | 19.00 - 20.00 Uhr | Nordwall-Halle | Petra Grünewald |
| Step/ Bodyforming | Fr. | 19.00 - 20.30 Uhr | Nordwall-Halle | Zeki Ekinci |
| Step-Aerobic | Do. | 19.00 - 20.00 Uhr | Nordwall-Halle | Manuela Brandt |

Mutter/ Vater/ Kind

| | | | | |
|-------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|
| 2 - 3 Jahre | Mo. | 16.30 - 17.30 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |
| 2 - 5 Jahre | Di. | 15.45 - 17.00 Uhr | Heese-Süd | Tyrone Lawrence |
| 3 - 5 Jahre | Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | Kl. Hehlen | Tyrone Lawrence |
| | Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | Kl. Hehlen | Denise Sicking |
| | Do. | 15.00 - 16.00 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |

Spiele und Turnen für Jungen/ Mädchen

| | | | | |
|---------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|
| 6 - 10 Jahre | Di. | 17.15 - 18.30 Uhr | Heese-Süd | Denise Sicking |
| | Fr. | 15.00 - 16.00 Uhr | Kl. Hehlen | Tyrone Lawrence |
| 6 - 7 Jahre | Do. | 16.00 - 17.00 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |
| 7 - 10 Jahre | Do. | 17.00 - 18.00 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |
| Freizeitspaß ab 10 Jahre | | | | |
| ab 10 Jahre | Fr. | 15.15 - 16.15 Uhr | Nordwall-Halle | Tanja O'Connell |

Parkours

| | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|
| 10 - 16 Jahre (Anfänger) | Di. | 15.30 - 17.00 Uhr | Nordwall-Halle | Bisewski/Winter |
| 10 - 16 Jahre (Fortge.) | Mi. | 17.00 - 18.30 Uhr | Nordwall-Halle | Bisewski/Winter |
| Fortgeschritten | Do. | 20.00 - 21.00 Uhr | Nordwall-Halle | Bisewski/Winter |

Ballett

| | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|----------|----------------|
| Kindergartenalter | Mi. | 15.30 - 16.30 Uhr | Saarfeld | Yulia Awerbuch |
| 1. - 2. Klasse | Mi. | 16.30 - 17.30 Uhr | Saarfeld | Yulia Awerbuch |
| 1. - 2. Klasse | Mi. | 17.30 - 18.30 Uhr | Saarfeld | Yulia Awerbuch |
| Anfänger ab 3 Jahre | Do. | 14.45 - 15.45 Uhr | Saarfeld | Yulia Awerbuch |
| ab 2. Klasse (ab 8 Jahre) | Do. | 15.45 - 16.45 Uhr | Saarfeld | Yulia Awerbuch |

Frauengymnastik/ Aerobic, Spiele, Entspannung, Wirbelsäule

| | | | | |
|--|-----|-------------------|----------------|-----------------|
| | Mo. | 17.30 - 18.30 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |
| | Mo. | 20.00 - 21.15 Uhr | Heese-Süd | Tyrone Lawrence |
| | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | Kl. Hehlen | Helga Thiele |
| | Fr. | 10.15 - 11.15 Uhr | Saarfeld | Helga Thiele |
| | Di. | 17.00 - 18.00 Uhr | Carstenstr. | Tyrone Lawrence |

Fitness und Funktionsgymnastik

| | | | | |
|--------------------|-----|-------------------|----------------|------------------------|
| Er und Sie 50 Plus | Mi. | 20.00 - 21.45 Uhr | Nordwall-Halle | Rainer Hauke |
| Skigymnastik | Do. | 20.00 - 21.45 Uhr | Klein Hehlen | Kerstin Sauerwald-Weiß |
| Power Man | Di. | 20.00 - 21.30 Uhr | Nordwall-Halle | Rainer Hauke |

| Indiaca | | | | |
|---------------------|-----|-------------------|----------------|--------------|
| Anfänger/Einsteiger | Mo | 18.45 - 20.00 Uhr | Nordwall-Halle | Dieter Rothe |
| Fortgeschritten | So. | 16.00 - 18.00 Uhr | Nordwall-Halle | Dieter Rothe |

| Lauftreff | | | | |
|------------------|-----|-----------|----------|---------------|
| | So. | 10.00 Uhr | Saarfeld | Claus Dettmer |

| Schwimmen - Erwachsene | | | | |
|-------------------------------|-----|-------------------|-----------------|--------------|
| | Mo. | 21.00 - 21.30 Uhr | Celler Badeland | Helga Thiele |

| Freizeit-Volleyball | | | | |
|----------------------------|-----|-------------------|----------------|----------------------|
| | Di. | 20.00 - 21.45 Uhr | Lönsweg | Herr Walter |
| | Fr. | 20.00 - 21.45 Uhr | Waldweghalle | Siegfried Schinköthe |
| Kindervolleyball 10-13 J. | Mi. | 18.30 - 20.00 Uhr | Nordwall-Halle | Frau Wagner |

| Seniorengymnastik | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------|----------|-------------------|
| Gymnastik | Mo. | 15.00 - 16.00 Uhr | Saarfeld | Sabine Winkelmann |

| Square Dance | | | | |
|---------------------|-----|-------------------|-----------------|------------|
| | Mo. | 19.30 - 21.30 Uhr | Hehlen-Tor Aula | Inge Cohrs |

| Walking | | | | |
|----------------|-----|----------|----------|-----------------|
| Allgemein | Mo. | 9.00 Uhr | Saarfeld | Jürgen Heitmann |

| Rücken in Bewegung | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|------------|--------------|
| | Mi. | 18.00 - 19.00 Uhr | Kl. Hehlen | Helga Thiele |

| Präventive Wirbelsäulengymnastik u. Rückenschule*** | | | | |
|--|-----|-------------------|----------|-------------------|
| | Di. | 18.30 - 19.30 Uhr | Saarfeld | Sigrun Einsel |
| | Do. | 17.15 - 18.00 Uhr | Saarfeld | Sabine Winkelmann |
| | Do. | 18.30 - 19.30 Uhr | Saarfeld | Sabine Winkelmann |
| | Fr. | 9.00 - 10.00 Uhr | Saarfeld | Helga Thiele |
| | Fr. | 17.30 - 18.30 Uhr | Saarfeld | Tyrone Lawrence |

| Ambulanter Herzsport*** | | | | |
|--------------------------------|-----|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| | Di. | 19.30 - 21.00 Uhr (mit Ärzten u. Übungsl.) | Pestalozzischule Carstensstraße | Tyrone Lawrence Britta Schäfer |
| Ohne Verordnung | Di. | 18.30 - 19.30 Uhr | Pestalozzischule | Helga Thiele |

| Psychomotorik/Rehasport für Kinder mit Verordnung | | | | |
|--|-----|-------------------|----------------|------------------------|
| 7 - 10 Jahre | Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | Nordwall-Halle | Tyrone Lawrence |
| 7 - 10 Jahre | Fr. | 16.15 - 17.15 Uhr | Nordwall-Halle | Kerstin Sauerwald-Weiß |

| | | | | |
|------------------------------------|-----|-------------------|----------------|------------------------|
| Sport für Kids mit Handicap | | | | |
| | Fr. | 17.15 - 18.45 Uhr | Nordwall-Halle | Kerstin Sauerwald-Weiß |

| | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|-----------------|-------------------|
| Wassergymnastik*** | | | | |
| | Mi. | 20.00 - 20.45 Uhr | Celler Badeland | Rena Frahm |
| | Fr. | 09.00 - 12.00 Uhr | Sophienstift | Sabine Winkelmann |

*** Nur auf Anfrage in der Geschäftsstelle

Beiträge

| | |
|---------------------|-----------------|
| Erwachsene: | 14,85 € monatl. |
| Zusätzlich je Kind: | 3,60 € monatl. |

| | |
|---------------------|-----------------|
| Familie: | 27,30 € monatl. |
| Zusätzlich je Kind: | 3,60 € monatl. |

| | |
|----------------------|----------------|
| Kinder/ Jugendliche: | 9,50 € monatl. |
|----------------------|----------------|

| | |
|----------|----------------|
| Passive: | 8,30 € monatl. |
|----------|----------------|

(Einige Abteilungen/ Gruppen Zusatzbeiträge)

Aus organisatorischen Gründen - Änderungen vorbehalten

