

Budokan				
9-16 Jahre -Nin-Budo (SV) und Kickboxen	Mo.	18.15 - 19.30 Uhr	Hehlentor	Metin Bagiran
	Do.	18.15 - 19.30 Uhr	Hehlentor	Metin Bagiran
Jugendliche u. Erwachsene Kickboxen ab 16. Jahren	Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlentor	Metin Bagiran
	Do.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlentor	Metin Bagiran
AKS und Selbstverteilung	Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Hehlentor	Martin Kotte

Fechten				
ab 8 Jahre	Mo.	16.30 - 19.00 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck
Fortgeschrittene	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck
Erwachsene	Mo.	18.30 - 19.45 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck

Fußball				
1. Herren	Di.	18.45 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
	Do.	18.45 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
	Fr.	18.00 - 20.30 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
2. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Frank Weber
	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Frank Weber
3. Herren	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Jan Körber
	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Jan Körber
Alt-Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	
	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	
Fußball-Jugend				
U 17 SG	Mo.	16.00 - 17.45 Uhr	Carstenstr.	Emin Kiy
U 16 MTVE	Fr.	16.45 - 18.30 Uhr	Lönsweg	Jan Körber
U 16 SG	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Carstenstr.	Chris Stresing
U 14 II	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Blumlage	Ralf Schramm
U 14 I	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Blumlage	R. Seljami/H. Schulenberg
	Fr.	15.00 - 16.45 Uhr	Lönsweg	
U 12/13	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Lönsweg	J. Papenburg/V. v. Behr
U 11	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Blumlage	M. Kiy/D. Wagner
U 10	Mi.	16.15 - 18.00 Uhr	Carstenstr.	W. Zeising/M. Rusu
U 9	Di.	16.45 - 18.00 Uhr	Hölty	Mario Francievic
U 7	Do.	16.45 - 18.00 Uhr	Hölty	Robert Kerlin

Frisbee				
Alle Gruppen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Burghalle II	Fabian Fleischer

Hockey				
Herren Jg. 98 & älter	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Burghalle II	Martin Winterhoff
	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Hölty-Halle	Martin Winterhoff
Damen Jg. 98 & älter	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
MJA Jg. 99/00	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Burghalle II	Martin Winterhoff
	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Hölty-Halle	Martin Winterhoff
WJA Jg. 99/00	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
MJB Jg. 01/02	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Hölty-Halle	Wehrmeister, Brockmann
WJB Jg. 01/02	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Winterhoff, Bobaz
Knaben A Jg. 03/04	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	19.00 - 20.15 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen A Jg. 03/04	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Hölty-Halle	Wehrmeister, Feuerbacher
	Fr.	17.45 - 19.00 Uhr	Hölty-Halle	Wehrmeister, Feuerbacher
Knaben B Jg. 05/06	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	19.00 - 20.15 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen B Jg. 05/06	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Hölty-Halle	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
	Fr.	16.30 - 17.45 Uhr	Burghalle II	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
Knaben C Jg. 07/08	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	Burghalle II	Tabea Lauenstein
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Burghalle II	Tabea Lauenstein
Mädchen C Jg. 07/08	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	Hölty-Halle	Hormann, T. Lauenstein
	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Hölty-Halle	Hormann, T. Lauenstein
Knaben D Jg. 09/10	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	Burghalle II	Feuerbacher, Vaupel
	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Hölty-Halle	Feuerbacher, Vaupel
Mädchen D Jg. 09/10	Mi.	15.30 - 16.30 Uhr	Hölty-Halle	Feuerbacher, Vaupel
	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Hölty-Halle	Feuerbacher, Vaupel
Hockey-Wuselbereich (männlich und weiblich)				
2013 u. jünger	Fr.	16.30 - 17.45 Uhr	KAV	Gudrun Bruns
Jg. 2011/12	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Burghalle II	Gudrun Bruns
Elternmannschaft				
Ehemalige	Fr.	20.30 - 22.00 Uhr	Burghalle III	Nicole Hormann
Freizeit	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Burghalle II	Dietmar Michels
Torwart Training	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Burghalle II	M. Feuerbacher

American Football	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell
	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell

Yoga***				
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Astrid Berwaldt
50 +	Do.	10.00 - 11.15 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Andrea Retat
für Anfänger	Mi.	18.45 - 20.15 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Andrea Retat
Judo				
Fortgeschrittene 10-14 J.	Di.	17.30 - 18.45 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Fortgeschrittene Ab 14 J.	Di.	18.45 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Erwachsene	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Anfänger Ab 6 J.	Fr.	16.00 - 17.15 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr

Karate (Shotokan)				
Erwachsene/Jugend Fortge.	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks
Erwachsene/Jugend	Fr.	18.30 - 19.30 Uhr	Lebenshilfe Celle	Bernd Lücke-Frärks
Kinder/Jugend Anfänger	Mi.	17.15 - 18.25 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks

Kunstturnen				
Männer	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	Waldweg-Halle	Ted Spitzer
	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Waldweg-Halle	Ted Spitzer

Leichtathletik				
U12 u. jünger	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Burghalle	Thiele, Paulick, Einsel
U14	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	Bruchhagenschule	Einsel, Thies
U14 u. älter	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Burghalle	Hauke, Fricke, Einsel
	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Burghalle	Einsel, Fricke
	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Saarfeld	R. Hauke (alle 14 Tage)
	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Klein-Hehlen	Mergemann (alle 14 Tage)
Laufgruppe	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Saarfeld	Einsel

Rollkunstlauf				
Minis	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	Burghalle II	Susanne Kuley-Müller
Anfänger	Di.	16.15 - 17.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Burghalle II	Susanne Kuley-Müller
Fortgeschrittene	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
	Do.	17.30 - 20.00 Uhr	Burghalle II	Susanne Kuley-Müller

Schwimmen				
Seepferdchen I + II (1.)	Mi.	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen I + II (2.)	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen Sondergr.	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm, Frau Andresen
Bronze 1. + 2.	Mi.	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	
Silber 1. + 2.	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	
Fördergruppe	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
Leistungsgruppe I	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Schwimmen - Erwachsene	Mo.	21.00 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Helga Thiele
Aquajogging	Mo.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mo.	20.45 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mi.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm

Taekwondo (Ab 7 Jahren)				
Gemischt	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Gemischt	Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch

Tricking / XMA				
	Sa.	14.00 - 17.00 Uhr	Waldweg-Halle	Santino Narjes

Tennis (Tennishalle sowie Freiplätze Nienburger Str.)
Sportbereich: Mirco Hampel Tel. 0179 5411582

Aerobic

Aerobic	Di.	10.00 - 11.15 Uhr	Saarfeld Heim	Manuela Brandt
Bodyforming	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünewald
Pilates	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünewald
Step/ Bodyforming	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Nordwall-Halle	Zeki Ekinci
Step-Aerobic	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Manuela Brandt

Mutter/ Vater/ Kind

2 - 3 Jahre	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
2 - 5 Jahre	Di.	15.45 - 17.00 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
3 - 5 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Kl. Hehlen	Linda Grützmacher
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Kl. Hehlen	Linda Grützmacher
	Do.	15.00 - 16.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence

Spiele und Turnen für Jungen/ Mädchen

6 - 10 Jahre	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Waldweg	Kerstin Sauerwald-Weiß
	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Kl. Hehlen	Tyrone Lawrence
6 - 7 Jahre	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
7 - 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
Freizeitspaß ab 10 Jahre				
ab 10 Jahre	Fr.	15.15 - 16.15 Uhr	Nordwall-Halle	Tanja O'Connell

Parkours

10 - 16 Jahre (Anfänger)	Di.	15.30 - 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter
10 - 16 Jahre (Fortge.)	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter
Fortgeschritten	Do.	20.00 - 21.00 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter

Ballett

Kindergartenalter	Mi.	15.30 - 16.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
Anfänger ab 3 Jahre	Do.	14.45 - 15.45 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
ab 2. Klasse (ab 8 Jahre)	Do.	15.45 - 16.45 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch

Frauengymnastik/ Aerobic, Spiele, Entspannung, Wirbelsäule

	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
	Mo.	20.00 - 21.15 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Kl. Hehlen	Helga Thiele
	Fr.	10.15 - 11.15 Uhr	Saarfeld	Helga Thiele
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Carstenstr.	Tyrone Lawrence

Fitness und Funktionsgymnastik

Er und Sie 50 Plus	Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke
Skigymnastik	Do.	20.00 - 21.45 Uhr	Klein Hehlen	Kerstin Sauerwald-Weiß
Power Man	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke

Indiaca				
Anfänger/Einsteiger	Mo	18.45 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe
Fortgeschritten	So.	16.00 - 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe

Lauftreff				
	So.	10.00 Uhr	Saarfeld	Claus Dettmer

Schwimmen - Erwachsene				
	Mo.	21.00 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Helga Thiele

Freizeit-Volleyball				
	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Lönsweg	Herr Walter
	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Waldweghalle	Siegfried Schinköthe
Kindervolleyball 10-13 J.	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Frau Wagner

Seniorengymnastik				
Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann

Square Dance				
	Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlen-Tor Aula	Inge Cohrs

Walking				
Allgemein	Mo.	9.00 Uhr	Saarfeld	Jürgen Heitmann

Rücken in Bewegung				
	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Kl. Hehlen	Helga Thiele

Präventive Wirbelsäulengymnastik u. Rückenschule***				
	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Saarfeld	Sigrun Einsel
	Do.	17.15 - 18.00 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann
	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann
	Fr.	9.00 - 10.00 Uhr	Saarfeld	Helga Thiele
	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	Saarfeld	Tyrone Lawrence

Ambulanter Herzsport***				
	Di.	19.30 - 21.00 Uhr (mit Ärzten u. Übungsl.)	Pestalozzischule Carstensstraße	Tyrone Lawrence Britta Schäfer
Ohne Verordnung	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Pestalozzischule	Helga Thiele

Psychomotorik/Rehasport für Kinder mit Verordnung				
7 - 10 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
7 - 10 Jahre	Fr.	16.15 - 17.15 Uhr	Nordwall-Halle	Kerstin Sauerwald-Weiß

Sport für Kids mit Handicap				
	Fr.	17.15 - 18.45 Uhr	Nordwall-Halle	Kerstin Sauerwald-Weiß

Wassergymnastik***				
	Mi.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Fr.	09.00 - 12.00 Uhr	Sophienstift	Sabine Winkelmann

*** Nur auf Anfrage in der Geschäftsstelle

Beiträge

Erwachsene:	14,85 € monatl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € monatl.

Familie:	27,30 € monatl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € monatl.

Kinder/ Jugendliche:	9,50 € monatl.
----------------------	----------------

Passive:	8,30 € monatl.
----------	----------------

(Einige Abteilungen/ Gruppen Zusatzbeiträge)

Aus organisatorischen Gründen - Änderungen vorbehalten

