

Budokan				
9-16 Jahre -Nin-Budo (SV) und Kickboxen	Mo.	18.15 - 19.30 Uhr	Hehlentor	Andreas Lerch, Lukas Müller
	Do.	18.15 - 19.30 Uhr	Hehlentor	Olaf Witten
Jugendliche u. Erwachsene Kickboxen ab 16. Jahren	Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlentor	Hendrik Wendland
	Do.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlentor	Hendrik Wendland

Judo				
Fortgeschrittene 10-14 J.	Di.	17.30 - 18.45 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Fortgeschrittene Ab 14 J.	Di.	18.45 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Erwachsene	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Anfänger Ab 6 J.	Fr.	16.00 - 17.15 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr

Karate (Shotokan)				
Erwachsene/Jugend Fortge.	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks
	Fr.	18.30 - 19.30 Uhr	Lebenshilfe Celle	Bernd Lücke-Frärks
Kinder/Jugend Anfänger	Mi.	17.15 - 18.25 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks

Fechten				
ab 8 Jahre	Mo.	16.30 - 19.00 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck
Fortgeschrittene	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck
Erwachsene	Mo.	18.30 - 19.45 Uhr	Burghalle 3	Edmund Nemetscheck

Taekwondo (Ab 7 Jahren)				
Gemischt	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Gemischt	Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch

American Football				
	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell
	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell

Frisbee				
14 - 20 J.	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	Saarfeld	Fabian Fleischer
	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Saarfeld	Fabian Fleischer

Tennis (Tennishalle sowie Freiplätze Nienburger Str.)				
Sportbereich: Mirco Hampel Tel. 0179 5411582				

Fußball				
1. Herren	Di.	18.45 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
	Do.	18.45 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
	Fr.	18.00 - 20.30 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff
2. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Frank Weber
	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	Frank Weber
3. Herren	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Jan Körber
	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Jan Körber
Alt-Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	
	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	Nienburger Str.	
Fußball-Jugend				
U17	Di.	17.00 - 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci
	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci
U16	Di.	17.00 - 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Emin Kiy
	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Emin Kiy
U14 I.	Mo.	17.00 - 19.15 Uhr	Saarfeld	Chris Stresing
	Mi.	17.00 - 19.15 Uhr	Saarfeld	Chris Stresing
	Fr.	17.00 - 19.15 Uhr	Saarfeld	Chris Stresing
U14 II.	Di.	17.00 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Ralf Schramm
	Do.	17.00 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Ralf Schramm
U13	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	R. Seljami, H. Schulenburg
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	R. Seljami, H. Schulenburg
U11	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	J. Papenburg, V. v. Behr
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	J. Papenburg, V. v. Behr
U10	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Mahir Kiy, Daniela Wagner
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Mahir Kiy, Daniela Wagner
U9	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci, Matei Rusu
	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci, Matei Rusu
U7	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Nienburger Str.
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Nienburger Str.

Leichtathletik				
7 - 13 Jahre	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Saarfeld	Thiele, Paulick, Einsel
14 Jahre und älter	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Einsel, Thies, Hauke
	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Fricke, Einsel
Stabhochsprung	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	Saarfeld	
Laufgruppe	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Saarfeld	Wolfhart Einsel
	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Saarfeld	Wolfhart Einsel

Kunstturnen				
Männer	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	Waldweg-Halle	Ted Spitzer
	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	Waldweg-Halle	Ted Spitzer

Hockey				
Herren Jg. 99 & älter	Di.	18.15 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
	Fr.	19.15 - 21.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
Damen Jg. 99 & älter	Mo.	18.30 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	17.30 - 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
MJA Jg. 00/01	Di.	18.15 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
	Fr.	19.15 - 21.15	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
WJA Jg. 00/01	Mo.	18.30 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	17.30 - 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
MJB Jg. 02/03	Di.	18.15 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	19.15 - 21.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
WJB Jg. 02/03	Mo.	17.45 - 20.00 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Fr.	17.30 - 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
Knaben A Jg. 04/05	Di.	17.00 - 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	17.00 - 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen A Jg. 04/05	Di.	16.15 - 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Feuerbacher
	Fr.	16.15 - 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Feuerbacher
Knaben B Jg. 06/07	Di.	17.00 - 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Fr.	17.00 - 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen B Jg. 06/07	Di.	15.30 - 16.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
	Fr.	15.30 - 16.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
Knaben C Jg. 08/07	Di.	16.30 - 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Tabea Lauenstein
	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Tabea Lauenstein
Mädchen C Jg. 08/09	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Hormann, T. Lauenstein
	Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Hormann, T. Lauenstein
Knaben D Jg. 10/11	Di.	15.30 - 16.30 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
Mädchen D Jg. 10/11	Mi.	16.30 - 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
Hockey-Wuselerbereich (männlich und weiblich)				
2014 u. jünger	Fr.	15.15 - 16.15 Uhr	Nienburger Str.	Gudrun Bruns
Jg. 2012/13	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Gudrun Bruns
Elternmannschaft				
Ehemalige	Fr.	20.30 - 21.45 Uhr	Nienburger Str.	Nicole Hormann
Freizeit	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Nienburger Str.	Dietmar Michels

Rollkunstlauf				
Gruppe III	Di.	16.15 - 17.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
Gruppe IV	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
Gruppe I	Do.	16.30 - 17.45 Uhr	Burghalle III	Mayer/Brandt
Gruppe III	Do.	16.15 - 17.30 Uhr	Burghalle II	S. Kuley-Müller, M. Müller
Gruppe IV	Do.	17.30 - 18.55 Uhr	Burghalle II	S. Kuley-Müller, M. Müller
Gruppe II	Do.	17.45 - 19.00 Uhr	Burghalle III	Mayer/Brandt
Gruppe IV - Pflicht	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Burghalle III	S. Kuley-Müller, M. Müller
Probetraining	Do.	nach Rücksprache	0157-59113683	

Schwimmen				
Seepferdchen I + II (1.)	Mi.	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen I+ II (2.)	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen Sondergr.	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm, Frau Andresen
Bronze 1. + 2.	Mi.	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	
Silber 1. + 2.	Mi.	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	
Fördergruppe	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
Leistungsgruppe I	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Schwimmen - Erwachsene	Mo.	21.00 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Helga Thiele
Aqua jogging	Mo.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mo.	20.45 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mi.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm

Wassergymnastik				
	Mi.	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Fr.	09.00 - 12.00 Uhr	Sophienstift	Sabine Winkelmann

Aerobic				
Aerobic	Di.	10.00 - 11.15 Uhr	Saarfeld Heim	Manuela Brandt
Bodyforming	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünwald
Pilates	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünwald
Step/ Bodyforming	Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	Nordwall-Halle	Zeki Ekinci
Step-Aerobic	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Manuela Brandt

Yoga				
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Astrid Berwaldt
50 +	Do.	10.00 - 11.15 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Andrea Retat

Frauengymnastik/ Aerobic, Spiele, Entspannung, Wirbelsäule				
	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
	Mo.	20.00 - 21.15 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Kl. Hehlen	Helga Thiele
	Fr.	10.15 - 11.15 Uhr	Saarfeld	Helga Thiele
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Carstenstr.	Tyrone Lawrence

Präventive Wirbelsäulengymnastik u. Rückenschule***				
	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Saarfeld	Sigrun Einsel
	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Kl. Hehlen	Helga Thiele
	Do.	17.15 - 18.00 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann
	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann
	Fr.	9.00 - 10.00 Uhr	Saarfeld	Helga Thiele
	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	Saarfeld	Tyrone Lawrence

Fitness und Funktionsgymnastik				
Er und Sie 50 Plus	Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke
Fit in den Sommer	Do.	20.15 - 21.45 Uhr	Saarfeld	Manuela Brandt
Power Man	Di	20.00 - 21.30 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke

Seniorengymnastik				
Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	Saarfeld	Sabine Winkelmann

Ambulanter Herzsport***				
	Di.	19.30 - 21.00 Uhr (mit Ärzten u. Übungsl.)	Pestalozzischule Carstensstraße	Tyrone Lawrence Britta Schäfer
Ohne Verordnung	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Pestalozzischule	Helga Thiele

Mutter/ Vater/ Kind				
2 - 3 Jahre	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
2 - 5 Jahre	Di	15.45 - 17.00 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
3 - 5 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Kl. Hehlen	Tyrone Lawrence
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Kl. Hehlen	Denise Sicking
	Do.	15.00 - 16.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence

Spiele und Turnen für Jungen/ Mädchen				
6 - 10 Jahre	Di.	17.15 - 18.30 Uhr	Heese-Süd	Denise Sicking
	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Kl. Hehlen	Tyrone Lawrence
6 - 7 Jahre	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
7 - 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
Freizeitspaß ab 10 Jahre				
ab 10 Jahre	Fr.	15.15 - 16.15 Uhr	Nordwall-Halle	Tanja O'Connell

Ballett				
Kindergartenalter	Mi.	15.30 - 16.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
Anfänger ab 3 Jahre	Do.	14.45 - 15.45 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch
ab 2. Klasse (ab 8 Jahre)	Do.	15.45 - 16.45 Uhr	Saarfeld	Yulia Awerbuch

Psychomotorik/Rehasport für Kinder mit Verordnung				
7 - 10 Jahre	Fr.	16.15 - 17.15 Uhr	Nordwall-Halle	Kerstin Sauerwald-Weiß

Sport für Kids mit Handicap				
	Fr.	17.15 - 18.45 Uhr	Nordwall-Halle	Kerstin Sauerwald-Weiß

Parkours				
10 - 16 Jahre (Anfänger)	Di.	15.30 - 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter
10 - 16 Jahre (Fortge.)	Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter
Fortgeschritten	Do.	20.00 - 21.00 Uhr	Nordwall-Halle	Bisewski/Winter

Tricking / XMA				
	Sa.	14.00 - 17.00 Uhr	Waldweg-Halle	Santino Narjes

Freizeit-Volleyball				
	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Lönsweg	Andreas Walter
	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Waldweghalle	Siegfried Schinköthe
Kindervolleyball 13-15 J.	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Frauke Wagner

Indiaca				
Anfänger/Einsteiger	Mo	18.45 - 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe
Fortgeschritten	So.	16.00 - 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe

Lauftreff				
	So.	10.00 Uhr	Saarfeld	Claus Dettmer

Square Dance				
	Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Hehlen-Tor Aula	Inge Cohrs

Walking				
Allgemein	Mo.	9.00 Uhr	Saarfeld	Jürgen Heitmann

Beiträge

Erwachsene:	14,85 € monatl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € monatl.

Familie:	27,30 € monatl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € monatl.

Kinder/ Jugendliche:	9,50 € monatl.
----------------------	----------------

Passive:	8,30 € monatl.
----------	----------------

(Einige Abteilungen/Gruppen nehmen Zusatzbeiträge)

Aus organisatorischen Gründen - Änderungen vorbehalten

