



Budokan

9-16 Jahre -Nin-Budo (SV) und Kickboxen	Montag Donnerstag	18.15 - 19.30 Uhr 18.15 - 19.30 Uhr	Hehlentor	Andreas Lerch, Lukas Müller, Olaf Witten
Jugendliche u. Erwachsene Kickboxen ab 16. Jahren	Montag Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr	Hehlentor Hehlentor	Hendrik Wendland Hendrik Wendland

Dart

Nach Anfrage in der Geschäftsstelle unter Tel. 05141 / 22168.

Fechten

Ab 8 Jahre	Montag	16.30 – 19.00 Uhr	Burghalle III	Frau Otten
Fortgeschritten	Montag	17.30 – 19.30 Uhr	Burghalle III	Frau Otten
Erwachsene	Montag	18.30 – 19.45 Uhr	Burghalle III	Frau Otten

Fussball

1. Herren	Dienstag Donnerstag Freitag	18.45 - 20.30 Uhr 18.45 - 20.30 Uhr 18.00 - 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Hilger Wirtz von Elmendorff, Frank Steinkuhl, Sven Sosnowski
2. Herren	Mittwoch Freitag	19.00 - 20.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Nienburger Str.	Frank Weber, Sven Teichmann
Ü 32	Mittwoch Freitag	19.00 - 20.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Jens Schaper



Fussball-Jugend

U18	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci
	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci
U17	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	Nienburger Str.	Emin Kiy
	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	Nienburger Str.	
	Donnerstag	17.00- 19.00 Uhr	Nienburger Str.	
U 15	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Thomas Fieker
	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	
U14	Dienstag	17.00 . 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Resat Seljami
	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	
U12	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Johannes Papenburg
	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	
U11	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Mahir Kiy, Daniela Wagner
	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	
U10	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Josef Gevci, Matei Rusu
	Freitag	16.30 – 18.00 Uhr	Nienburger Str.	
U8	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Robert Kerlin
	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	
U7	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	Thorben Meyer
	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Nienburger Str.	

Frisbee

14 – 20 J.	Dienstag Donnerstag	18.30 - 20.30 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr	Saarfeld Saarfeld	Fabian Fleischer Fabian Fleischer
------------	------------------------	--	----------------------	--------------------------------------

Lauftreff

Sonntag	10.00 Uhr	Saarfeld	Claus Dettmer
---------	-----------	----------	---------------



Hockey

Herren Jg. 99 & älter	Dienstag	18.15 – 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
	Freitag	19.15 – 21.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
Damen Jg. 99 & älter	Montag	18.30 – 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Freitag	17.30 – 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
MJA Jg. 00/01	Dienstag	18.15 – 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
	Freitag	19.15 – 21.15 Uhr	Nienburger Str.	Martin Winterhoff
WJA Jg. 00/01	Montag	18.30 – 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Freitag	17.30 – 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
MJB Jg. 02/03	Dienstag	18.15 – 20.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Freitag	19.15 – 21.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
WJB Jg. 02/03	Montag	17.45 – 20.00 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
	Freitag	17.30 – 19.45 Uhr	Nienburger Str.	Winterhoff, Bobaz
Knaben A Jg. 04/05	Dienstag	17.00 – 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Freitag	17.00 – 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen A Jg. 04/05	Dienstag	16.15 – 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Feuerbacher
	Freitag	16.15 – 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Feuerbacher
Knaben B Jg. 06/07	Dienstag	17.00 – 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
	Freitag	17.00 – 18.15 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Brockmann
Mädchen B Jg. 06/07	Dienstag	15.30 – 16.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
	Freitag	15.30 – 16.45 Uhr	Nienburger Str.	Wehrmeister, Senkowski-Pjisel
Knaben C Jg. 08/07	Dienstag	16.30 – 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Tabea Lauenstein
	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Tabea Lauenstein
Mädchen C Jg. 08/09	Montag	16.30 – 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Hormann, T. Lauenstein
	Mittwoch	16.30 – 18.00 Uhr	Nienburger Str.	Hormann, T. Lauenstein
Knaben D Jg. 10/11	Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
Mädchen D Jg. 10/11	Mittwoch	16.30 – 17.45 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Feuerbacher, Vaupel
<u>Wuselbereich</u>				
2014 u. jünger	Freitag	15.15 – 16.15 Uhr	Nienburger Str.	Gudrun Bruns
Jg. 2012/13	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Nienburger Str.	Gudrun Bruns
<u>Elternmannschaft</u>				
Ehemalige	Freitag	20.30 – 21.45 Uhr	Nienburger Str.	Nicole Hormann
Freizeit	Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr	Nienburger Str.	Dietmar Michels



American Football

Ab 16 Jahre	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Saarfeld	Martin Connell
Ab 13 Jahre	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Saarfeld	Udo Quiske

Yoga

50+	Donnerstag	10.00 - 11.15 Uhr	Gymnr/Saarfeld	Andrea Retat
-----	------------	-------------------	----------------	--------------

Judo

Fortgeschrittene 10-14 J.	Dienstag	17.30 - 18.45 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Fortgeschrittene Ab 14 J.	Dienstag	18.45 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Erwachsene	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr
Anfänger Ab 6 J.	Freitag	16.00 - 17.15 Uhr	Hehlentorschule	Patrick Schuhr

Karate (Shotokan)

Erwachsene/Jugend Fortge.	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks
Erwachsene/Jugend	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr	Lebenshilfe Celle	Bernd Lücke-Frärks
Kinder/Jugend Anfänger	Mittwoch	17.15 - 18.25 Uhr	Hehlentorschule	Bernd Lücke-Frärks



Kunstturnen

Männer	Dienstag Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Waldweg-Halle Waldweg-Halle	Ted Spitzer Ted Spitzer
--------	---------------------	--	--------------------------------	----------------------------

Leichtathletik

7 – 13 Jahre	Montag	16.30 – 18.00 Uhr	Saarfeld	Thiele Paulick, Einsel
14 Jahre und älter	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	Saarfeld	Einsel, Thies, Hauke
	Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Saarfeld	Fricke, Einsel
Stabhochsprung	Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr	Saarfeld	
Laufgruppe	Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	Saarfeld	Wolfhart Einsel
	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Saarfeld	Wolfhart Einsel

Rollkunstlauf

Gruppe III	Dienstag	16.15 - 17.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
Gruppe IV	Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	Burghalle III	Susanne Kuley-Müller
Gruppe I	Donnerstag	16.30 - 17.45 Uhr	Burghalle III	Mayer/Brandt
Gruppe III	Donnerstag	16.15 - 17.30 Uhr	Burghalle II	S. Kuley-Müller, M. Müller
Gruppe IV	Donnerstag	17.30 - 18.55 Uhr	Burghalle II	S. Kuley-Müller, M. Müller
Gruppe II	Donnerstag	17.45 - 19.00 Uhr	Burghalle III	Mayer/Brandt
Gruppe IV - Pflicht	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Burghalle III	S. Kuley-Müller, M. Müller
Probetraining	Donnerstag	nach Rücksprache	0157-59113683	



Schwimmen

Seepferdchen I + II (1.)	Mittwoch	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen I+ II (2.)	Mittwoch	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall, Antje Leenders
Seepferdchen Sondergr.	Mittwoch	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm, Frau Andresen
Bronze 1. + 2.	Mittwoch	17.30 - 18.15 Uhr	Celler Badeland	
Silber 1. + 2.	Mittwoch	18.15 - 19.00 Uhr	Celler Badeland	
Fördergruppe	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Celler Badeland	Herr Söhner, Antje Leenders
Leistungsgruppe I	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Leistungsgruppe II	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Celler Badeland	Sebastian Hall
Schwimmen - Erwachsene	Montag	21.00 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Helga Thiele
Aquafitness	Montag	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Montag	20.45 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mittwoch	20.00 - 20.45 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Mittwoch	20.45 - 21.30 Uhr	Celler Badeland	Rena Frahm
	Freitag	09.00 - 12.00 Uhr	Sophienstift	Sabine Winkelmann

Taekwondo (Ab 7 Jahren)

Gemischt	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch
Anfänger	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Fortgeschritten	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Hölty II	Andreas Lerch
Gemischt	Samstag	13.00 - 15.00 Uhr	Heese-Süd	Andreas Lerch



Aerobic

Aerobic	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Manuela Brandt
Bodyforming	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünewald
Pilates	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Petra Grünewald
Step/Bodyforming	Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	Nordwall-Halle	Zeki Ekinci
Step-Aerobic	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Manuela Brandt

Frauengymnastik

	Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
	Montag	20.00 – 21.15 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Carstenstraße	Tyrone Lawrence
	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Klein Hehlen	Helga Thiele
	Freitag	10.15 – 11.15 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Helga Thiele

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Sigrun Einsel
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Klein Hehlen	Helga Thiele
Donnerstag	17.15 – 18.00 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Sabine Winkelmann
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Sabine Winkelmann
Freitag	09.00 – 10.00 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Helga Thiele
Freitag	17.30 – 18.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Tyrone Lawrence



Fitness und Funktionsgymnastik

Senioren	Montag	15.00 – 16.00 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Sabine Winkelmann
Power Man	Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke
Er und Sie 50 +	Mittwoch	20.00 – 21.45 Uhr	Nordwall-Halle	Rainer Hauke
Fit in den Sommer	Donnerstag	20.15 – 21.30 Uhr	Saarfeld	Manuela Brandt

Ambulanter Herzsport

ohne Verordnung	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Carstenstraße	Helga Thiele
mit Verordnung	Dienstag (mit Ärzten und ÜL)	19.30 – 21.00 Uhr	Carstenstraße	Tyrone Lawrence, Britta Schäfer

Kinderturnen

2 – 3 Jahre	Montag	16.30 – 17.30 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
2 – 5 Jahre	Dienstag	15.45 – 17.00 Uhr	Heese-Süd	Tyrone Lawrence
3 – 5 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Klein Hehlen	Linda Grützmacher
	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Klein Hehlen	Linda Grützmacher
	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence

Spielen und Turnen für Jungen/Mädchen

4 – 7 Jahre	Dienstag	17.15 – 18.30 Uhr	Heese-Süd	Denise Sicking
	Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Klein Hehlen	Tyrone Lawrence
6 – 7 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
7 – 10 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Tyrone Lawrence
Ab 10 Jahre	Freitag	15.15 – 16.15 Uhr	Nordwall-Halle	Tanja O'Connell



Ballett

Kindergartenalter	Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Yulia Awerbuch
1. - 2. Klasse	Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Yulia Awerbuch
Anfänger ab 3 Jahre	Donnerstag	14.45 – 15.45 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Yulia Awerbuch
Ab 2. Klasse (ab 8 J.)	Donnerstag	15.45 – 16.45 Uhr	Gymnr. Saarfeld	Yulia Awerbuch

Psychomotorik für Kinder mit Verordnung

7 – 10 Jahre	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Nordwall - Halle	Tyrone Lawrence
	Freitag	16.15 – 17.15 Uhr	Nordwall - Halle	Kerstin Sauerwald.Weiß

Sport für Kids mit Handicap

Freitag	17.15 – 18.45 Uhr	Nordwall-Halle	Kerstin Sauerwald-Weiß
---------	-------------------	----------------	------------------------

Parkours

10 – 16 Jahre (Anfänger)	Dienstag	15.30 – 17.00 Uhr	Nordwall-Halle	Hannes Bisewski
10 – 16 Jahre (Fortgeschr.)	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	Nordwall-Halle	Hannes Bisewski
Fortgeschritten	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	Nordwall-Halle	Pablo Blidon



Freizeit-Volleyball

	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	Lönsweg	Andreas Walter
	Freitag	20.00 – 21.45 Uhr	Waldweg-Halle	Siegfried Schinköthe

Indiaca

Anfänger/Einsteiger	Montag	18.45 – 20.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe
Fortgeschritten	Sonntag	16.00 – 18.00 Uhr	Nordwall-Halle	Dieter Rothe

Square Dance

	Montag	19.30 – 21.30 Uhr	Hehlentor-Aula	Inge Cohrs
--	--------	-------------------	----------------	------------

Walking

Allgemein	Montag	9.00 Uhr	Saarfeld	Jürgen Heitmann
-----------	--------	----------	----------	-----------------



Beiträge

Erwachsene:	14,85 € mtl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € mtl.

Familie:	27,30 € mtl.
Zusätzlich je Kind:	3,60 € mtl.

Kinder/Jugendliche:	9,50 € mtl.
---------------------	-------------

Passiv	8,30 € mtl.
--------	-------------

(Einige Abteilungen/Gruppen nehmen Zusatzbeiträge)

Zusatzbeiträge

	Kinder	Geschwister	Erwachsene
Budokan	8,00 €	6,00 €	8,65 €
Karate	3,00 €	3,00 €	4,00 €
American Football			5,00 €
Judo	3,50 €	3,50 €	3,50 €
Hockey*	15,00 €	15,00 €	15,00 €
Aquajogging			4,00 €
Ballett	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Rollkunstlauf	5,00 €	5,00 €	5,00 €
Teakwondo	5,50 €	5,50 €	5,50 €
Fechten	5,00 €	5,00 €	5,00 €

*Wusel (bis 6 J.) und passive Mitglieder: 5,00 €